



Röster om boken

”Jag önskar jag hade kommit över den här boken för flera år sedan! Det hade sparat mig oändligt med tid i sökandet efter behandlingar till vår sons ADD. Det är inte lätt att som förälder hitta alternativ till medicin och läkarna är inte till någon större hjälp. Det kräver idogt letande, envishet och ork hos föräldrarna. Med den här boken i handen finns en hel karta med alternativ att navigera efter. ”

Lotta Henricsson Kennmar, förälder

”Om den här boken kommit ut tidigare hade den varit till stor hjälp i valet av behandling för min dotter. Då hade vi inte behövt ge henne läkemedel och hon hade sluppit att kasta bort flera år av sitt liv. Sedan en tid tillbaka tar hon näringstillskott och fungerar bra i samhället och har startat en egen firma. Det borde vara självklart att prova naturliga behandlingar först, men så är det inte i dag.”

Marie Hagström, förälder

”Jag har granskat bokens manuskript och funnit att författarens redovisning stämmer väl överens med mina egna erfarenheter av cirka 25 års arbete med patienter som är känsliga för miljöfaktorer av olika slag. Under läsandet har det glatt mig att se att så många forskare på olika håll i världen kommit fram till samstämmiga resultat i dessa frågor.”

Ulrika Åberg, läkare och specialist i barn- och ungdomspsykiatri

”Ditt svar i telefonen och möjligheten att ta del av manuset till boken *Frisk utan mediciner* gav oss ny styrka att utforska andra metoder än läkemedel. Oskar har tagit mediciner i flera år, men fått svåra biverkningar. Tyvärr är bristerna många i traditionell vård och det har aldrig varit tal om att pröva annat än mediciner.”

Marie Philström, förälder

”En mycket bra och angelägen bok som tydligt går igenom problematiken med flera förslag till åtgärder. Jag rekommenderar alla som är direkt eller indirekt drabbade av ADHD och autism att läsa boken och ta till sig av de användbara råden.”

Bo Engborg, rektor Nordiskt Näringscenter